

# Attimo Danza

Associazione Culturale Sportiva Dilettantistica  
Diretta da Lorella Brondo

**Anno accademico 2009-2010**

L'Associazione Culturale Sportiva Dilettantistica *Attimo Danza*, diretta da Lorella Brondo, insegnante diplomata al "Centre de Danse International Rosella Hightower" di Cannes, opera nelle discipline danza classica e danza moderna.

La scuola adotta il metodo russo "Vaganova", il piano di studi valorizza sia l'aspetto ludico espressivo sia lo sviluppo personale ed individuale della tecnica.

I corsi sono suddivisi ad insindacabile giudizio, per fasce d'età e livello acquisito, a partire dai 4 anni.

Gli allievi più meritevoli e strutturalmente più idonei, verranno indirizzati verso importanti realtà professionali dove proseguire al contempo lo studio del balletto e la loro formazione culturale.

## **Programma dei Corsi**

### **Educazione alla danza ed al movimento**

**"1° e 2° Corso Propedeutico"**, è rivolto ai bambini/e di 4 e 5 anni (Scuola Materna).

Esplorazione e condivisione dello spazio, conoscenza di semplici ritmi e suoni, giocando muoviamo i primi passi.

**"Corso Preparatorio"**, è rivolto ai bambini/e di 6 – 7 anni (1° - 2° elementare)

Per uno sviluppo graduale della coordinazione e della forza muscolare, seguiamo con esercizi preparatori a terra, esercizi al centro, un primo approccio con la "sbarra" e studio di piccole danze.

**"Corso Elementare"**, è rivolto ai bambini/e di 8 – 9 anni

Consiste nel dare le prime vere basi della danza classica accademica, con introduzione graduale degli esercizi alla sbarra ed al centro.

### **Formazione Accademica**

**"1° Corso Formazione"**, è rivolto ad allievi/e di 10 – 11 anni, prevede lo studio della danza classica e le prime basi della danza jazz.

**"2° Corso Formazione"**, è rivolto ad allievi/e di 12 – 13 anni, si prosegue con la formazione accademica, danza jazz e si introducono prime basi di danza contemporanea.

**"3° Corso Formazione – Avviamento Professionale"**, è rivolto ai ragazzi/e desiderosi di approfondire lo studio attraverso un esercizio più intenso e prolungato. Per frequentare questo corso è necessario avere una buona base classica, consapevolezza e molta volontà. Gli allievi più meritevoli potranno essere preparati per audizioni e concorsi ad indirizzo classico o moderno in funzione delle proprie attitudini.

### **Corso Amatoriale**

**"Corso Adulti – Over 14"**, è rivolto a ragazze/i dai 14 anni in su desiderosi di avvicinarsi, continuare o riprendere lo studio della danza, in maniera ricreativa ma formativa e completa, sia di base classica che moderna.

### **Seminari Incontri Stage**

Per i **Corsi di Formazione Accademica** sono previsti di volta in volta incontri, o cicli di lezioni, tenuti da importanti maestri ospiti, le lezioni sono riservate in esclusiva alle allieve della scuola, per una migliore fruizione da parte delle stesse ed un miglior svolgimento del programma.